

Ogólne wymagania co do stanu zdrowia osób badanych

W badaniu w ramach Projektu pozyskiwania badań EEG dla celów badawczych i rozwojowych mogą wziąć udział osoby zdrowe w wieku 16-70 lat spełniające kryteria zdrowia zdefiniowane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO):

„zdrowie jest stanem pełnego/całkowitego dobrego samopoczucia/dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego a nie tylko brakiem obiektywnie istniejącej choroby czy niepełnosprawności”

oraz prowadzące zdrowy, zrównoważony tryb życia w każdym jego aspekcie: dieta, sen, wysiłek fizyczny, praca, odpoczynek, relacje, rozwój, zainteresowania.

Kryteria wykluczające udział w badaniu:

W przeszłości i aktualnie:

- uraz okołoporodowy dotyczący ośrodkowego układu nerwowego,
- urazy głowy z objawami wstrząśnienia mózgu z lub bez utraty przytomności,
- padaczka,
- utraty przytomności z niejasnych przyczyn więcej niż 2 x w życiu,
- częste omdlenia (więcej niż dwa razy w roku),
- urazy wielonarządowe,
- poważne, wymagające leczenia choroby serca, płuc, nerek, wątroby, żołądka i jelit,
- nadciśnienie tętnicze powyżej 140/90 wymagające leczenia farmakologicznego,
- zaburzenia endokrynologiczne: cukrzyca, niedoczynność/nadczynność tarczycy, hipercholesterolemia, niewydolność przysadki, niewydolność kory nadnerczy,
- częste znieczulenia ogólne (częściej niż dwa razy w roku),
- choroby autoimmunologiczne (choroba Hashimoto, choroby reumatoidalne, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, autoimmunologiczne zapalenie wątroby, alergie wymagające stałego (całorocznego) leczenia farmakologicznego - nie chodzi o krótkie okresowe objawy alergii,
- zaburzenia pamięci oraz zespół łagodnych zaburzeń poznawczych,
- objawy stresu trwające powyżej 6 m-cy, zespół stresu pourazowego (PTSD),
- zaburzenia nastroju, smutek, apatia trwające powyżej 3 miesięcy,
- depresja, choroba afektywna dwubiegunowa, schizofrenia,
- zdiagnozowane zaburzenia lękowe, zespoły obsesyjno-kompulsywne, natręctwa, fobie, napady paniki,
- uzależnienia od jakiejkolwiek substancji - przymus sięgania po: nikotynę, alkohol (częściej niż 5 razy w tygodniu, więcej niż kieliszek wina dziennie dla kobiet i dwa kieliszki wina dla mężczyzn - nie chodzi o zdrowotny naparstek nalewki ziołowej przed snem ☺), leki (uspokajające, przeciwbólowe, nasenne), narkotyki - i/lub jakiegokolwiek zachowania (np.: granie w gry komputerowe, oglądania pornografii, uprawianie sportów ekstremalnych, itp.),
- zdiagnozowane zaburzenia ze spektrum autyzmu,
- niepełnosprawność intelektualna, istotne problemy w uczeniu się, powtarzanie klas w szkole, dysleksja, zaburzenia uwagi - ADD/ADHD,
- niekontrolowane napady agresji,
- przewlekłe bóle głowy występujące częściej niż dwa razy w miesiącu,
- bezsenność, nadmierna senność, zaburzenia ciągłości snu,
- rozpoznanie parasomni, dyssomni,
- nocny tryb życia/praca w godzinach nocnych,
- poważna wada wzroku/słuchu wymagająca stałej kontroli lekarskiej, aparat słuchowy,
- choroba nowotworowa jakiegokolwiek narządu,
- niedożywienie, otyłość znacznego stopnia (BMI poniżej 18 lub powyżej 35), anoreksja, bulimia,
- restrykcyjna dieta eliminacyjna stosowana na zlecenie lekarza,

- przewlekła farmakoterapia z wyjątkiem suplementów stosowanych w dawkach zalecanych oraz doraźnie stosowanych leków przeciwbólowych, przeciwgorączkowych i przeciwalergicznym,
- stała opieka/leczenie w jakiegokolwiek poradni specjalistycznej,
- nieprawidłowe wyniki badań obrazowych mózgu (tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, PET) i/lub nieprawidłowe EEG w przeszłości, jeśli były wykonywane,
- odchylenia w badaniu neurologicznym stwierdzone przez neurologa,
- jakiegokolwiek niewymienione wyżej schorzenia /zaburzenia mogące mieć wpływ na pracę mózgu.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z w/w listą. Jestem osobą zdrową w rozumieniu definicji WHO. Nie istnieją żadne wątpliwości co do tego, że mój stan zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego jest dobry.

.....

data

.....

Podpis